

VOCI AMICHE JUNIOR

Maggio 2021



misericordia

AMATEVI
GLI UNI GLI ALTRI

JUNIORCATE

CATECHESI IN PILLOLE



Beati i misericordiosi ...

Benvenuti al nostro quinto incontro! Per parlare della beatitudine legata alla **Misericordia**, vi proponiamo alcuni passaggi della lettera che Papa Francesco ha scritto ai ragazzi di tutto il mondo in occasione della GMG a Cracovia nel 2016, anno giubilare dedicato alla Misericordia. "Carissimi giovani, Gesù misericordioso vi aspetta. **Lui si fida di voi e conta su di voi!** Lasciatevi raggiungere dal suo sguardo misericordioso, pronto a perdonare ogni vostro peccato, uno sguardo capace di cambiare la vostra vita e di guarire le ferite delle vostre anime. Venite a Lui e **non abbiate paura!** Venite per dirgli dal profondo dei vostri cuori: **"Gesù confido in Te!"**. Lasciatevi toccare dalla sua misericordia senza limiti per diventare a vostra volta apostoli della misericordia mediante le opere, le parole e la preghiera, nel nostro mondo ferito dall'egoismo, dall'odio, e da tanta disperazione. **Portate la fiamma dell'amore misericordioso di Cristo negli ambienti della vostra vita quotidiana e sino ai confini della terra.**"

Anche i misericordiosi saranno beati: ma allora cosa significa esattamente essere misericordiosi? Vuol dire **non parlare male degli altri, non giudicare, cercare di capire, vuol dire anche aiutare, avere compassione**. Chi è misericordioso non si stanca di perdonare. Proviamo a pensare a come vorremmo che gli altri si comportassero con noi e cerchiamo di farlo! **Consigliare, insegnare** ed **ammonire** non significa porsi in una posizione di superiorità, ma mettersi invece nella condizione di ridare dignità all'altro nel momento in cui è più vulnerabile, e cioè quando è smarrito nell'incertezza, nel peccato e nell'incapacità! **Perdonare e sopportare** gli altri sono azioni che pongono l'attenzione sul

prossimo avvolgendolo con un atto di comprensione e di amore! Il buonismo non fa del bene a nessuno! Questo mondo veloce e confusionario non ne ha bisogno! Ha bisogno invece che ci siano **attenzione e cura del prossimo**, sguardi interessati e premurosi, azioni delicate ma efficaci, e soprattutto



parole che non umilino ma che innalzino e rassicurino, che accompagnino e consiglino. La misericordia è definita un "sentimento di compassione attiva" ed ora è più semplice comprendere questa spiegazione: essere misericordiosi significa avvicinarsi agli altri e partecipare alla loro condizione di mancanza attraverso un atto che cancelli il loro bisogno! Le opere di misericordia corporale sono quelle che più facilmente vengono ricordate: dare da mangiare agli affamati, dare da bere agli assetati, vestire chi è nudo, accogliere i forestieri, assistere gli ammalati, visitare i carcerati, seppellire i morti. Esiste anche un secondo gruppo, quello delle opere di misericordia spirituale: sono azioni particolari, alcune delle quali criticate nella società odierna, ma, se correttamente comprese e attuate, diventano strumento di aiuto al prossimo, e sono: consigliare i dubbiosi, insegnare agli ignoranti,

ammonire i peccatori, consolare gli afflitti, perdonare le offese, sopportare le persone moleste, pregare Dio per i vivi e per i morti. Se vestiamo e nutriamo una persona, lei non sarà più affamata e nuda! Se consigliamo e insegniamo ad una persona, lei non sarà più dubbiosa! Se perdoniamo una persona, lei non sarà più segnata dal peccato! Santa Faustina Kowalska, religiosa polacca canonizzata da Papa Giovanni Paolo II, scrisse una preghiera, di cui vi riportiamo le frasi più importanti, che ci insegna come essere misericordiosi:

*Aiutami, o Signore, a far sì che i miei occhi siano misericordiosi, in modo che io non nutra mai sospetti e non giudichi sulla base di apparenze esteriori, ma sappia scorgere ciò che c'è di bello nell'anima del mio prossimo e gli sia di aiuto
il mio udito sia misericordioso, che mi chini sulle necessità del mio prossimo, che le mie orecchie non siano indifferenti ai dolori ed ai gemiti del mio prossimo
la mia lingua sia misericordiosa e non parli mai sfavorevolmente del prossimo, ma abbia per ognuno una parola di conforto e di perdono
le mie mani siano misericordiose e piene di buone azioni
i miei piedi siano misericordiosi, in modo che io accorra sempre in aiuto del prossimo, vincendo la mia indolenza e la mia stanchezza
il mio cuore sia misericordioso, in modo che partecipi a tutte le sofferenze del prossimo.*

Siamo certe che, con pazienza e umiltà, ognuno di noi può attuare azioni misericordiose nella propria quotidianità!
Ciao a tutti!

le vostre Categirls Chiara, Federica e Sonia



CUCINA DAL MONDO



CON MIKY E MATY

Gustoso, sano e completo...
con l'arrivo della bella stagione, fai il pieno
di energia e riattiva corpo e mente

FRULLATO PER COLAZIONE?

Il frullato a colazione è un ottimo alleato
per iniziare la giornata nel modo migliore.
Vitamine e sali minerali che ti aiuteranno
ad affrontare la giornata nel modo migliore

Gli ingredienti che ti occorrono sono:

frutta e/o verdura a tuo piacere;
una parte liquida (latte parzialmente scremato o vegetale,
succo di frutta, acqua);
frutta secca come mandorle, noci o nocciole
se lo vuoi un po' più ricco (solo se ti piacciono);
dolcificanti come un cucchiaino di miele, zucchero di canna
o agave (facoltativi perché la frutta contiene già gli zuccheri);
spezie come zenzero, cannella e vaniglia per renderlo
ancora più salutare e particolare.

Ora la parte difficile:

pulisci bene la frutta, tagliala a pezzettini e metti
tutti gli ingredienti nel frullatore.
Azionalo alla massima potenza ér voilà, la tua sana
e gustosa colazione è pronta per essere consumata!






Curiosità:



Se decidi di usare il latte, aggiungi qualche cubetto piccolo
di ghiaccio. Mi raccomando: che non sia troppo grande altrimenti rischi
di rompere il frullatore. Otterrai un frullato molto più spumoso e soffice



PENTECOSTE: PARLIAMO DI FONTI DI ENERGIA



LE  HANNO BISOGNO DI 
LE  B _ _ Z _ _
PER MUOVERSI

GLI  HANNO BISOGNO DI 
_ L _ _ R _ _ À
PER FUNZIONARE

IL  HA BISOGNO DI UNA 
B _ _ _ _ _
PER ACCENDERSI

LA  PER ACCENDERSI, FUNZIONARE E MUOVERSI 
HA BISOGNO DELLO
_ P _ _ _ _ _ À N _ _
VENTO E FUOCO, FORZA RINNOVABILE E RINNOVATRICE

ENIGMISTICA JUNIOR

a cura di Silvia



TROVA LE DIFFERENZE

Questo è il cugino della nostra amica Martina, è ancora piccolo come vedi, deve ancora diventare una bellissima farfalla! Per divertirlo Martina gli ha scattato due foto cambiando alcune cose... riesci a trovare le 5 differenze?



Ecco per te tre indovinelli, dal più facile al più difficile! Riuscirai a risolverli tutti? Confrontati con amici e amiche e nel prossimo numero troverai la soluzione a tutti e tre!



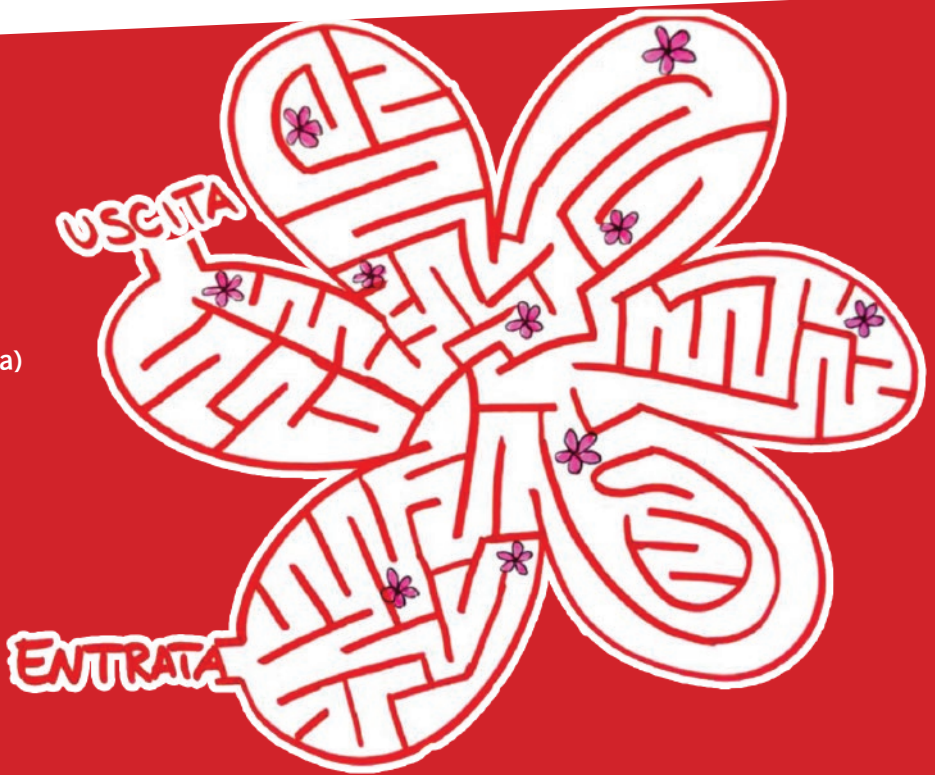
Che cos'è pieno di buchi, ma che può contenere molta acqua?

Stai correndo una corsa campestre e superi il concorrente in seconda posizione. In che posizione ti ritrovi?

La quantità di acqua versata in una vasca raddoppia ogni giorno. Al ventottesimo giorno la vasca è piena. Quanti giorni servirebbero per riempire mezza vasca?

LABIRINTO FIORITO!

Junior ti propone una gita nel bosco per raccogliere fiori! Purtroppo il bosco è veramente fitto e non sempre si riesce a scegliere la strada giusta... Puoi aiutarlo tu? Conta lungo la strada quanti fiori riesci a raccogliere! (Nel prossimo numero troverai la risposta)



Maria, mamma di Gesù,
con la tua bontà
e la tua pazienza
aiutaci a saper accogliere,
aiutaci a saper perdonare.

CARISSIMI AMICI DI JUNIOR E MARTINA,
ABBIAMO PENSATO CHE SAREBBE BELLO SENTIRE ANCHE LA
VOSTRA VOCE. SE AVETE DELLE SUPER IDEE PER
VOCI AMICHE JUNIOR SCRIVETE ALLA REDAZIONE ALL'INDIRIZZO
E-MAIL: VOCIAMICHE.JUNIOR@GMAIL.COM!

GRAZIE DA JUNIOR E MARTINA!