

# LA CORONA D'AVVENTO SIMBOLO DI AMORE E DI SPERANZA

La corona d'Avvento è un simbolo importante perché rappresenta Gesù, il suo amore per noi e la luce che Lui porta nel mondo. Infatti la corona è circolare perché il cerchio non ha né principio, né fine, simboleggia l'Eterno, proprio come l'amore che Gesù ha per noi. Le quattro candele, che verranno accese nelle domeniche che precedono il Natale, simboleggiano la luce in mezzo alle tenebre: la salvezza portata da Gesù. Ma come si crea una corona d'Avvento con poco materiale? Ecco qui, elegante e di grande effetto...

## OCCORRENTE:

Inizia con una passeggiata nella natura assieme alla tua famiglia, perché il Natale è la festa del "trascorrere del tempo assieme a chi Vogliamo bene".  
Rami misti tipo edera, pino, alloro o quelli che più ti piacciono... (controlla anche l'allergia di casa, nasconde grandi tesori!), 4 candele bianche di diverse misure; bacche o oggetti decorativi; filo di ferro; piatto o alzatina per proteggere il piano d'appoggio.



## E ADESSO, AL LAVORO!

Cerca di creare un cerchio, intrecciando tra loro i rami che hai raccolto. Inizia a piacere gli elementi decorativi che avete scelto, bloccandoli tra un ramo ed un altro, oppure aiutati con del filo di ferro.



## IL GIOCO È FATTO...

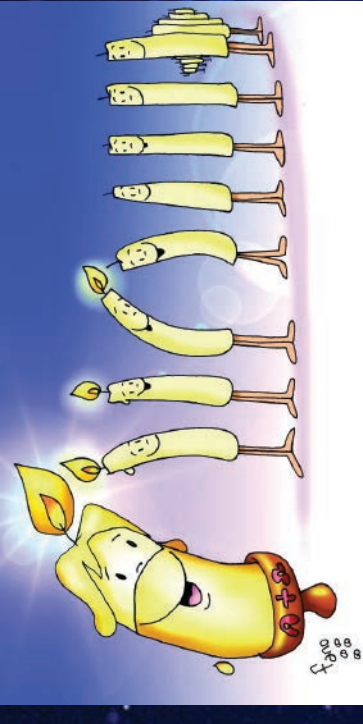
ora devi solo attendere le domeniche d'Avvento per accendere le candele, così da portare la luce dell'amore di Gesù nella tua casa.

# LA LUCE DI BETLEMME

"C'erano in quella regione alcuni pastori che vegliavano di notte facendo la guardia al loro gregge. (Lc. 2,8-9)

Questa luce vuole rischiarare l'oscurità e ricordarci che anche noi possiamo essere luce per quanti incontriamo.  
Il bagliore di questa fiamma, segno dell'amore di Dio, risplenda nel nostro cuore e rischiarare le tenebre del mondo. Che il Signore ci aiuti a riscoprire la Luce che è Lui e che ci viene donata con la sua nascita.

La condivisione della "Luce di Betlemme" è una tradizione cara allo Scouting. Una tradizione che nasce nel 1986. Da allora,



## PREGHIERA PER LA LUCE DI BETLEMME

Gruppo Scout Valsugana

La Luce di Betlemme: la nascita di Gesù, illumina anche la nostra notte e si irradia nel mondo per illuminare tutti gli uomini. Dio, che nella nascita del Cristo suo Figlio ha inondata di luce questa nostra notte, allontanati da noi le tenebre e ci illumina: di luce, di amore, di speranza, di fede, di entusiasmo, di perdono di coraggio, di pace, di Sé.

Amen

# JUNIOR-CATE: CATECHESI IN PILLOLE

Carl bambini e ragazzi, da questo numero di Voci Amiche parte questa nuova rubrica, che vuole unire catechesi e attualità, riflessioni e personaggi, idee e storie di vita. Siamo tre catechiste che da tempo svolgono il loro servizio nelle nostre comunità e siamo contente di iniziare questo nuovo cammino insieme a voi!

Il periodo dell'Avvento che sta per cominciare è breve, quest'anno non sarà solo un momento di attesa, ma anche di regole da seguire in questo momento storico: la salvezza del corpo necessaria di particolari cure e protezioni, e quella dell'anima e altrettanto bisognosa di dedizione e attenzione! Per questo motivo, vogliamo proporvi alcuni pensieri e racconti per sentirvi vicini, anche da lontano:  
A farci compagnia, nelle settimane di dicembre che ci avvicinano alla nascita di Gesù, troviamo le figure di due Santi particolarmente cari a tutti noi, piccole grandi: **San Nicolò e Santa Lucia**.

**Nicolò** è stato un famoso vescovo nato nell'attuale Turchia. Molte sono le storie e le leggende che lo riguardano, che narrano vari episodi in cui aiutava bambini e giovani perché potessero vivere in modo dignitoso. Una volta, per esempio, prelevò del grano da una nave e poi bussò alle porte di casa di alcuni bambini affamati e glielo regalò, perché loro potessero preparare del pane. Successe però qualcosa di straordinario: dopo aver stamato la città, fu pesato il carico della nave da cui San Nicolò aveva preso il



**Lucia** invece era una giovane e ricca ragazza di Siracusa, promessa in sposa ad un pagano. Un giorno, mentre pregava per chiedere aiuto per la madre ammalata, Lucia si addormentò e Sant'Agata in sogno le chiese: "Perché chiedi a me ciò che puoi ottenere tu per tua madre?" Tornata a casa, Lucia vide che sua madre era guarita e decise quindi di dedicare la sua vita a Cristo. Vendette tutti i suoi averi a favore dei poveri e rifiutò il suo promes-

so sposo, che per questo la denunciò come cristiana. A quei tempi, infatti, i cristiani venivano perseguitati.  
Anche a lei, come a Nicolò, accadde un fatto straordinario: i suoi persecutori tentavano di metterla sul rogo, ma le fiamme non la bruciarono, e inoltre divenne così pesante che cadde di uomini non riuscirono a spostarla.

Santa Lucia è un esempio di determinazione e dedizione: ci mostra come sia possibile essere santi nella fede anche nei momenti più difficili.  
Per tradizione, San Nicolò a cavallo e Santa Lucia con l'asinello arrivano nelle notti del 6 e 13 dicembre, portando doni ai bambini, che la sera prima lasciano sale o farina per gli animali e dei biscotti per questi due importanti personaggi.

Seguiamo l'esempio di questi santi, che si sono sempre fidati di Dio, hanno educato la loro vita alla pigrizia e all'aiuto dei prossimi! Donare agli altri ci darà ancor più ricchezza di quanto ne elargiamo! Buon Avvento a tutti!

Le vostre Catechiste Chiara, Federica e Sonia

# LABORATORIO CREATIVO

Ad esempio puoi fare così:

1. Per cominciare ritaglia quattro archi sul fondo del rotolo di carta igienica (dopo aver ritagliato il primo puoi utilizzarlo come base per procedere con il ritaglio degli altri)
2. I quattro archi andranno a costituire i piedi della nostra renna, riutilizza uno degli archi ritagliati per la creazione della coda!
3. Ritaglia sull'alto opposto alle gambe una buona parte del rotolo di carta

## come costruire una renna con un rotolo di carta igienica

Anche un oggetto semplice come il cartoncino del rotolo della carta igienica, con un po' di fantasia e creatività, può trasformarsi in un'altra o un decorazione per l'albero o un segnaposto per gli tavoli! Il procedimento è molto semplice e richiede poco tempo!



Realizzato da: Erika, Silvia Gerdo, Federica Piro, Sonia Riva, Chiara Becca, Maria Bordini, Michela Capello, Don Roberto Erizzo, Silvia Gerdo, Federica Piro, Sonia Riva, Chiara Becca, Maria Bordini, Michela Capello.

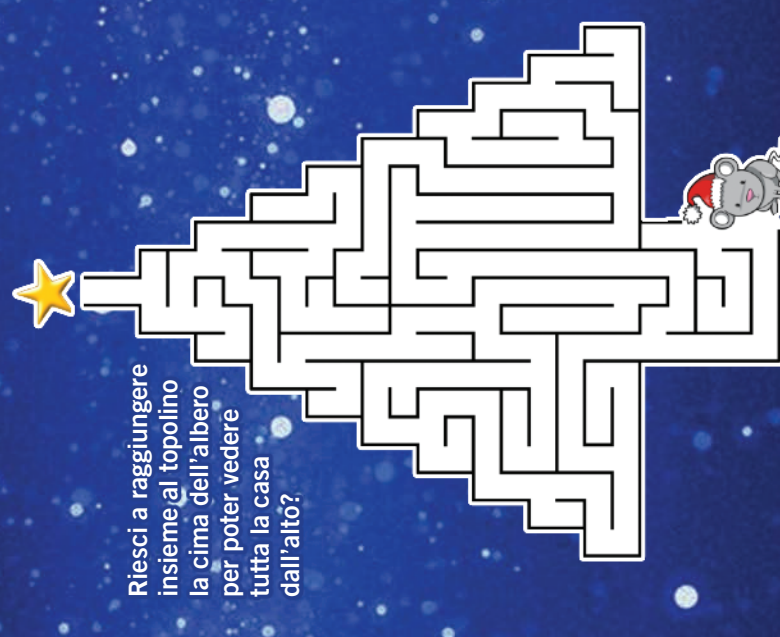
# GIOCA CON JUNIOR

Riesci a raggiungere insieme al topolino la cima dell'albero per poter vedere tutta la casa dall'alto?

3	2	5	9
8	6	1	7
5	3	8	8
2	9	3	1
8	2	2	4
6	1	5	7
5	9	9	3
1	7	8	2
9	4	4	1

Junior e Martina ti propongono questi sudoku per passare al meglio le vacanze! Il primo è più facile, mentre con il secondo la sfida sarà più ardua!

5	6								
3	5	8							4
1	6	9	4	7					
8	7							9	4
5	3						8	6	
9	1					7	6	5	2
						4		9	7
7								4	



# MOMENTI DOLCI DI NATALE

Facciamo assieme... la cioccolata calda. Esistono diverse versioni di questa ricetta e la puoi aromatizzare come più ti piace.

**Ingredienti per 2 tazze di cioccolata:**  
65 gr cacao amaro in polvere, 130 gr zucchero semolato, 30 gr fecola di patate (oppure maizena), 400/500 gr latte intero (oppure vegetale)

**Preparazione:**  
Mescola in una casseruola (che poi potrai porre sul fuoco) lo zucchero, il cacao amaro in polvere e la fecola. Aggiungila a filo i primi 100 ml di latte, in modo da ottenere un composto privo di grumi e un po' denso. Infine poni su fuoco dolce continuando ad aggiungere i restanti 300 gr di latte a filo. Lasciane da parte 100 gr per valutare la consistenza finale, meno latte aggiungi, più densa sarà la cioccolata calda. Gira sempre su fuoco dolce con la frusta a mano evitando che il composto attacchi. Nel giro di 3 minuti si addenserà. Decorala con mini marshmallows, biscottini oppure panna montata.

**Ingredienti:**  
300 g farina bianca, 100 g zucchero, 1 tuorlo, 1 uovo, 100 g di burro, scorza grattugiata di limone bio, 1 cucchiaino di lievito per dolci, 1 pizzico di sale, 1 bicchierino di latte

**Preparazione:**  
Selaacciate la farina e unite tutti gli ingredienti. Il burro deve essere fuso. Mescolate per bene e lavorate un po' con le mani. Lasciate riposare l'impasto per 10 minuti in frigo. Stendete la pasta con uno spessore di 4 mm e ritagliate dei fantastici biscotti dalle forme più strane! Infornate a 180° C (forno già caldo) e cuocere per 10 minuti, fino a quando la superficie risulta leggermente dorata. Fate raffreddare completamente i biscotti prima di staccarli dalla carta forno. Spolverateli con dello zucchero a velo e serviteli con un bel sorriso.



# VOCI AMICHE ANNIKO

Novembre 2020

# AVVENTO, UN CAMMINO VERSO LA VITA



Piccoli amici di Junior, iniziamo insieme un nuovo cammino d'Avvento! Un Avvento come Attesa di speranza e Amicizia nella Luce

Realizzato da: Erika, Silvia Gerdo, Federica Piro, Sonia Riva, Chiara Becca, Maria Bordini, Michela Capello, Don Roberto Erizzo, Silvia Gerdo, Federica Piro, Sonia Riva, Chiara Becca, Maria Bordini, Michela Capello.



# AVVENTO 2020

Per sollevare il manto di tenebre che a volte ricopre il mondo e impedisce di vederti, prenderò Signore quattro candele e le metterò ai quattro angoli della terra...

**29**

**PRIMA DOMENICA DI AVVENTO**

La prima candela sarà la luce del mio sorriso offerto a tutti, ogni giorno, come un regalo, perché Tu, Signore, vieni per la gioia di tutti.

**domenica**

San Francesco, insegnaci ad amare il Signore come hai fatto tu, a perdonare e a gioire nel donare a chi ha bisogno.

**30**

Questa sera, a cena, prega con la tua famiglia per qualcosa che pensi sia importante

**lunedì**

**martedì**

**1**

Abbiatelo il coraggio di essere felici.

PAPA FRANCESCO

**mercoledì**

**Mercoledì x riflettere**  
Il creato è dono da custodire, difendilo!

**2**

**3**

Cerca una bella storia sul tempo di Natale e leggila con la tua famiglia

**giovedì**

**4**

**Perdonare**  
è liberare un prigioniero e scoprire che quel prigioniero eri tu.

- Sacre Scritture

**venerdì**

**sabato**

Fai un disegno allegro e super colorato e regalalo a chi ti sembra triste

**5**

**SECONDA DOMENICA DI AVVENTO**

**6**

**X-MAS**

La seconda candela sarà la luce della mia preghiera rivolta a Te ogni giorno, Signore, che parli a ciascuno nel segreto del cuore.

**domenica**

**OGGI RICORDIAMO SAN NICOLÒ'**  
San Nicola, vieni a visitare la mia casa perché vi regnino pace, tranquillità e salute e fa che i miei cari ti attendano con gioia.

**7**

*Predicate sempre il Vangelo, e se fosse necessario, anche con le parole.*

**lunedì**

**martedì**

**OGGI RICORDIAMO L'IMMACOLATA CONCEZIONE**

Aiutaci Maria a sentirti vicina ogni giorno e insegnaci che la speranza è forza per la nostra vita

**8**

**Mercoledì x riflettere**  
Saper accogliere è prendersi cura dell'altro: non essere indifferente!

**mercoledì**

**giovedì**

Pensa a una bella frase sull'Avvento e, se vuoi, condividila con la tua famiglia

**10**

**9**

Trova il tempo di essere **AMICO** e la strada della **FELICITÀ**.

(Santa Teresa di Calcutta)

**venerdì**

**12**

Ricordo con una preghiera una persona che non è più con noi

**sabato**

**TERZA DOMENICA DI AVVENTO**

**13**

La terza candela sarà la luce del mio perdono dato a tutti, ogni giorno, Signore che cancelli le offese degli uomini.

**domenica**

**OGGI RICORDIAMO SANTA LUCIA**  
Santa Lucia, fa che i giovani vedano in te, che ti sei offerta interamente al Signore, il modello di una fede che guida per tutta la vita.

**14**

**lunedì**

Da oggi e per altri quattro giorni troverai cinque lettere colorate che compongono una parola.

Oggi trovi **G - Gesù**

Alla fine del nostro piccolo percorso troverai una parola che ci rende felici...

**15**

Ecco un'altra lettera: **I - Invita**

**martedì**

**16**

Oggi trovi **O - Ognuno**

**mercoledì**

**17**

**giovedì**

Continuiamo con le nostre lettere: **I - Instancabilmente**

**18**

Siamo all'ultima lettera, **A-Alla**

Mettete tutte le lettere in fila e troverete la parola che completa la frase. Che meraviglia!

**venerdì**

**19**

La tua parola è una lampada al mio piede e una luce sul mio sentiero.

SALMI 119:105

**sabato**

**QUARTA DOMENICA DI AVVENTO**

**20**

La quarta candela sarà la luce della mia amicizia data ogni giorno come pane fresco, Signore che dai a ciascuno il tuo amore.

**domenica**

Gesù, questi giorni di pandemia ci hanno fatto capire che il dono più grande è stare vicino a chi ci vuole bene. Ti chiediamo di portare il nostro affetto a tutte le persone che non potremo vedere in queste feste di Natale.

**21**

**lunedì**

All I WANT 4 CHRISTMAS IS U

**22**

Oggi musica! Giornata dedicata alle note e al ritmo... Visita il sito [www.parcchiaborgovalsugana.it](http://www.parcchiaborgovalsugana.it) e clicca sul pulsante "Canta con noi"

**martedì**

**23**

Si potrebbe introdurre il Natale fin da oggi con un profumo essenziale, incenso o candele, ma anche quello di una torta appena sfornata

**mercoledì**

**24**

**giovedì**

Notte di attesa, dove Tu porti la luce, notte di gioia, dove ti ritroviamo amico che non ci abbandona mai. Insieme i nostri cuori si rallegrano per il Tuo amore.

**BUON NATALE GESÙ**  
**OGGI FACCIAMO FESTA CON TE**